

Утверждаю
Заведующая МАДОУ №29

Симонова С.Р.

07.05.2025



План работы МАДОУ №29 «Сказка» на летний оздоровительный период 2025 года

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Перспективный план оздоровительно-образовательной работы с детьми на летний период

Дни недели/календарные праздники	Мероприятия	Ответственные
30 мая/ Июнь (02.06.-07-06)	«Здравствуй, лето!»	воспитатели групп
Июнь (09.06-12.06)	«Моя страна-моя Россия»	воспитатели групп

Июнь (16.06-20.06)	«Мир безопасный для детей прекрасных»	воспитатели групп
Июнь (23.06-27.06)	«Летнее чтение – вот это приключение!»	воспитатели групп
Июль (30.06-04.07)	«Коли семья в кучке, не страшны и тучки»	воспитатели групп
Июль (07.07-11.07)	«Дружба крепкая не сломается»	воспитатели групп
Июль (14.07-18.07)	«Наш друг - природа»	воспитатели групп
Июль (21.07-25.07)	«Приключения в стране «Почемучек»	воспитатели групп
Август (28.07-02.08)	Неделя Российской Армии»	воспитатели групп
Август (04.08-08.08)	«Дары лета»	воспитатели групп
Август (18.08-22.08)	«Разноцветное лето!»	воспитатели групп
Август (25.08-27.08)	«Веселые игры и забавы»	воспитатели групп
Август (27.08-29.08)	«До свидания, лето!»	

План летней оздоровительной работы
1.Формирование у детей навыков здорового образа жизни.

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения.			Ответственный.
		июнь	июль	август	
1.	Обеспечение самостоятельной двигательной активности детей в течение дня.	+	+	+	Воспитатели.
2.	Утренняя гимнастика с использованием музыкального сопровождения.	+	+	+	воспитатели
3.	Формирование навыков личной гигиены	+	+	+	Воспитатели. Младшие воспитатели
3.1.	Наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей.	+	+	+	Воспитатели. Младшие воспитатели
3.2.	Обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.)	+	+	+	Воспитатели. Младшие воспитатели
3.3.	Демонстрация различных схем, моделей, правил, способствующих выполнению самостоятельных действий.	+	+	+	Воспитатели. Младшие воспитатели
3.4	Беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены.	+	+	+	Воспитатели. Младшие воспитатели
3.5	Демонстрация информативного и дидактического материала на тему «Я и мое здоровье»	+	+	+	Воспитатели. Младшие воспитатели
4.	Выработка навыков самообслуживания.	+	+	+	Воспитатели. Младшие

					воспитатели
5.	Организация рационального питания.	+	+	+	Администрация ДОУ. Мед. сестра.
6.	Проведение экскурсий на природу.	+	+	+	Воспитатели.
7.	Цикл бесед с детьми по теме «В здоровом теле – здоровый дух».	+	+	+	Воспитатели.
8.	Цикл бесед с детьми по теме «Как обезопасить свою жизнь».	+	+	+	Воспитатели.
9	Формирование навыков культуры питания.	+	+	+	Воспитатели. Младшие воспитатели

Диагностическая деятельность

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения.			Ответственный.
		июнь	июль	август	
1.	Системный учет и анализ заболеваемости.	+	+	+	Медицинская сестра.

Консультативная деятельность

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения.			Ответственный.
		июнь	июль	август	
1.	<u>Консультации для родителей.</u>				
	С малышом на природе	+	+	+	Воспитатели

	О детском травматизме и опасности на дорогах Способы закаливания ребенка летом С малышом в лесу и на даче Встречаем лето				раннего, 1, 2 младшей, средней, старшей, подготовительной группы
2.	<u>Оформление наглядной агитации.</u>				
	Осторожно насекомые!	+	+	+	Воспитатели раннего, 1, 2 младшей, средней, старшей, подготовительной группы
	Опасные игрушки.				
	Осторожно, грибы!				
	Полезные лекарственные растения				
	Природы прекрасные творенья				
	<i>Выпуск брошюр:</i> «Личная гигиена»,	+	+	+	Медицинская сестра
	«Моя безопасность летом»				
	«О пищевых отравлениях»				
	Забавы на воде.	+	+	+	
	Соблюдаем правила дорожного движения.				
Правила дорожного движения					
Соблюдение правил личной гигиены.					
О безопасности на дорогах					
6.	Практикумы для родителей	+	+	+	
	Игры с песком				Воспитатели раннего, 1, 2 младшей, средней, старшей, подготовительной группы
	Дети и дорога.				
	Оказание первой медицинской помощи ребенку.				
	Игры и забавы с водой и песком, камнями, бросовым материалом				
	Витамины на грядке				

Физкультурно – оздоровительная работа в режиме дня.

1.Оздоровительная работа с детьми.

- Закаливающие мероприятия

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			ответственный
		июнь	июль	август	
1.1.	Прием детей на улице	+	+	+	Воспитатели.
1.2.	Проветривание помещений	+	+	+	Младшие воспитатели
1.3	Воздушные ванны	+	+	+	Воспитатели.
1.4	Гимнастика после сна	+	+	+	Воспитатели.
1.5	Сон при открытых фрамугах	+	+	+	Воспитатели.
1.7	Оздоровительный бег	+	+	+	Воспитатели.
1.9	Ходьба по дорожке «Здоровья»	+	+	+	Воспитатели.
2.	Соблюдение питьевого режима				Младшие воспитатели
3.	Облегченная одежда.	+	+	+	Воспитатели.
4.	Физкультурные досуги, игры.	+	+	+	Воспитатели, специалисты

- Профилактические мероприятия

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			ответственный
		июнь	июль	август	
1.	Упражнения на профилактику плоскостопия	+	+	+	Воспитатели.
2	Упражнения на формирование правильной осанки	+	+	+	Воспитатели.
3.	Дыхательная гимнастика.	+	+	+	Воспитатели.
4.	Пальчиковая гимнастика.	+	+	+	Воспитатели.
5.	Зрительная гимнастика	+	+	+	Воспитатели.

- Просветительская работа

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			ответственный
		июнь	июль	август	

1.	Уголок «Безопасное лето»	+			Воспитатели.
2.	Уголки здоровья: «Я и мое здоровье»		+		Воспитатели.
3.	Выставки детских рисунков и семейных работ, фотовыставки посвященных формированию здорового образа жизни.	+	+	+	Воспитатели.

2. Организация двигательного режима в ДОУ

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения			ответственный
		июнь	июль	август	
1.	Утренняя гимнастика	+	+	+	Воспитатели.
2	Физминутки	+	+	+	Воспитатели.
3	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей.	+	+	+	Воспитатели.
4	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного уголка.	+	+	+	Воспитатели.
5	Физкультурный досуг.	+	+	+	Воспитатели, специалисты
6	Соревнования, эстафеты.	+	+	+	Воспитатели.
7	Спортивные праздники	+	+	+	Воспитатели.
8	Походы, экскурсии в парк.	+	+	+	Воспитатели.
9	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи.	+	+	+	Воспитатели.
10	Индивидуальная работа по развитию движений	+	+	+	Воспитатели.

3. Охрана психического здоровья детей

№	Перечень мероприятий.	Срок выполнения.	Ответственный.
---	-----------------------	------------------	----------------

		июнь	июль	август	
1.	Создание психологического комфорта в группах.	+	+	+	Воспитатели.
2.	Обеспечение эмоционального спокойствия детей.	+	+	+	Воспитатели.