

Меню №1
Понедельник

Завтрак

Суп молочный с геркулесом

Чай с молоком

Бутерброд с

маслом(ясли)/бутер

брод с

повидлом(сад)

Второй завтрак

Сок яблочный

Обед

Огурец соленый в нарезке

Щи из свежей капусты

Каша перловая рассыпчатая

Бефстроганов из отварной говядины

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Овощная запеканка с соусом молочным

Котлета из говядины

Чай с лимоном

Булочка молочная

Хлеб пшеничный

Меню №2
Вторник

Завтрак

Каша рисовая

Какао с молоком

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Яблоко

Обед

Салат из свеклы

Суп картофельный с фасолью

Картофельное пюре

Шницель рыбный

Кисель из плодов шиповника

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Свежий огурец в нарезке

Мясо тушеное с овощами

Пирог с повидлом

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

Меню №3
Среда

Завтрак

Суп молочный с манной крупой

Чай с сахаром

Бутерброд с сыром

Второй завтрак

Банан

Обед

Салат из картофеля с помидорами

Суп картофельный с клецками

Суфле куриное

Капуста тушеная

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Салат из моркови

Запеканка из творога

Соус яблочный

Простокваша

Хлеб пшеничный

Меню №4
Четверг

Завтрак

Каша «Дружба» молочная

Кофейный напиток

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Сок яблочный

Обед

Огурец соленый в нарезке

Суп картофельный с горохом

Запеканка картофельная с печенью

Соус сметанный

Кисель из сока

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Тефтели рыбные

Капуста тушеная с яблоками

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Вафли

Меню №5
Пятница

Завтрак

Каша пшенная

Какао с молоком

Бутерброд с

маслом

Второй завтрак

Груша

Обед

Суп картофельный с рыбой

Рулет из говядины с яйцом и луком

Свекла тушеная в сметанном соусе

Компот из свежих яблок

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Омлет с зеленым горошком

Ватрушка с повидлом

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Меню №6
Понедельник

Завтрак

Каша пшеничная

Молоко

Бутерброд с

маслом

Второй завтрак

Яблоко

Обед

Суп крестьянский

Гуляш из говядины

Макароны отварные

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Огурец соленый

Полдник уплотненный

Картофельное пюре с морковью

Котлета из говядины

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

Меню №7
Вторник

Завтрак

Каша ячневая

Кофейный

напиток

Бутерброд с

маслом

Второй завтрак

Сок виноградный

Обед

Борщ

Рыба фаршированная

Соус молочный

Каша вязкая (гречневая)

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Огурец свежий в нарезке

Полдник уплотненный

Икра овощная

Омлет натуральный

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Булочка российская

Меню №8
Среда

Завтрак

Суп молочный с
пшеном
Чай с сахаром
Бутерброд с
маслом

Второй завтрак

Мандарины

Обед

Рассольник ленинградский
Помидор свежий
Соус молочный
Птица тушеная с овощами
Кисель из сока
Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Морковное пюре
Вареники ленивые
Соус яблочный
Простокваша
Хлеб пшеничный
Вафли

Меню №9
Четверг

Завтрак

Суп молочный с
гречневой крупой

Чай с молоком

Бутерброд с
маслом

Второй завтрак

Яблоко

Обед

Суп из овощей

Плов из куры

Салат из свеклы

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Рыба запечённая в омлете

Картофельное пюре

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Печенье

Меню №10
Пятница

Завтрак

Суп молочный с
вермишелью
Макароны
отварные с сыром
Кофейный
напиток
Бутерброд с
маслом(сад)/бутер
брод с
сыром(ясли)

Второй завтрак

Сок виноградный

Обед

Суп картофельный
Огурец свежий
Голубцы ленивые
Соус сметанный
Компот с изюмом
Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Морковь тушеная с яблоками
Сырники из творога
Соус яблочный
Хлеб пшеничный
Напиток из шиповника